

AVANT LA NAISSANCE

Être enceinte n'est pas toujours facile, porter un bébé en soi peut être embarrassant :

«Je ne me reconnais plus»

«Je n'ai plus envie d'être enceinte»

«Je n'aime pas le bébé en moi»

«Je ne suis pas encore remise de mon 1^{er} accouchement»

«Je me sens angoissée, surtout quand je lis les forums»

Le bébé n'a pas été prévu dans la vie de la maman :

«Je n'étais pas prête»

«Je n'ai pas senti les mouvements du bébé»

«J'avais mal au ventre, le médecin m'a annoncé que j'étais enceinte»

«J'allait encore mon bébé et je m'aperçois que j'attends un autre bébé»

«J'ai refusé cette relation, mais il m'a forcée»

La vie est, ou a été très difficile pour le papa et la maman :

«J'ai perdu déjà un enfant»

«Le papa est absent»

«Un de mes parents vient de mourir»

«J'ai quitté mon pays et je suis seule ici en France sans famille»

Nous rêvons d'un bonheur d'enfant, mais pour beaucoup d'entre nous, devenir maman, devenir papa peut être parsemé de difficultés imprévues ...

... alors ne restons pas seuls :

L'Association PARENTÈLE
peut vous aider



APRÈS L'ACCOUCHEMENT ET LA NAISSANCE

La relation parents-bébé est tendue :

«Mon bébé ne me regarde pas, j'ai l'impression qu'il ne m'aime pas»

«Mon bébé pleure quand je suis mal et quand il pleure ça m'angoisse»

«Je m'ennuie avec mon bébé»

«J'ai adopté mon enfant»

«J'ai été séparée de mon enfant»

«Je vais très souvent consulter le médecin et les urgences à cause des pleurs de mon bébé, et il n'y a jamais rien»

«J'ai peur qu'il s'arrête de respirer»

«J'ai peur de lui faire mal»

«Je me sens nulle, n'importe qui pourrait faire mieux que moi, je crois que je ne suis pas faite pour être mère»